

3

octobre

2023

14h-17h

FORUM

Prévenir pour  
Bien Vieillir !

Centre Social  
"L'Atelier"

(ex Maison des Jeunes)

4 rue de l'Horte

09400 Tarascon



GRATUIT

M'INFORMER

Droits,  
Services,  
Activités

TESTER

Mes capacités



DECOUVRIR

L'activité  
physique  
adaptée



Apportez les !

ECHANGER

Ciné-débat  
autour d'un  
court-métrage